

MOUV'LYCEE 4

LE RAID

Mercredi 05 Juin 2019 - PONT DU CHATEAU

Responsables Ateliers :

DUBOIS Jean Christophe : (Run' trotinette)
 BERGER Catherine : (Paddle)
 ESTEVE Bruno : (Parcours -laser)
 DHUMES Franck : (Trail- Canoe)
 AUJAMES Patrick : (Trail-Canoe)
 DAOUDAL Cathy : (Montée infernale-énigme)
 GALTIER Murielle : (Labo mémo Co)



Participation : 3 euros par élève (12 euros par équipe)

Equipe de 4 : **60 équipes maximum**

Déroulement de la journée

9h00 – 9h15 : Accueil des équipes (Boulodrome PC course)
 9h20 : Briefing (Boulodrome)
 9h30 – 12h30 : Raid matin (3 activités)
 12h30-13h00 : Repas pique-nique
 13h00 – 16h00 : Raid après-midi (3 activités)
 16h30 : Résultats
 17h00 : Départ bus



Inscriptions équipes

Inscription sur Opuss du 09/05/2019 jusqu'au jeudi 23/05 (23h00)

Programme :

Raid 1	Trail Canoe	Labo Co	Montée infernale
Raid 2	Paddle	Parcours laser	Run trotinette*

*** 1 trotinette par équipe (facultatif) Possibilité de prêt de matériel**

La sécurité sur les épreuves est assurée par les enseignants accompagnateurs et quelques élèves organisateurs. Chaque établissement doit proposer deux enseignants minimum pour l'organisation.

L'équipe organisatrice se réserve le droit de remplacer les activités nautiques si les conditions de navigation ne sont pas bonnes

Formules de compétition :

Equipe de **4** réparties sur **3 catégories** (mixte, fille et garçon)

Chaque équipe aura **un numéro**. Ce numéro sera inscrit sur le dos de la main de chaque concurrent avec comme **premier chiffre la catégorie (1 : garçon , 2 : fille, 3 : mixte)** relais

(Exemple) :

équipe 22 garçon Numéro = 122

équipe 43 fille Numéro = 243



Règlement et pénalités

Voir power point pour règlement atelier



Chaque compétiteur doit posséder
"le savoir nager"
(sous la responsabilité de l'enseignant)



Le classement final se fera sur **le classement dans chaque épreuve du matin et de l'après-midi**. L'équipe qui a obtenu dans sa catégorie **le plus petit score** additionné est **vainqueur du raid**

Port du casque obligatoire les épreuves de **canoe, paddle et run-trottinette**
Un **briefing course** se fera le **matin** et **en début d'après-midi**

Equipe non complète à l'arrivée ne pourra pas être classée

Le non-respect des règles de sécurité sur les épreuves entrainera la **disqualification** automatique de l'équipe

Matériel obligatoire :

Par coureur : Casque vtt, montre...

Par équipe : Un sac à dos, 1 téléphone portable chargé avec n° de sécurité course, ravitaillement solide et liquide,

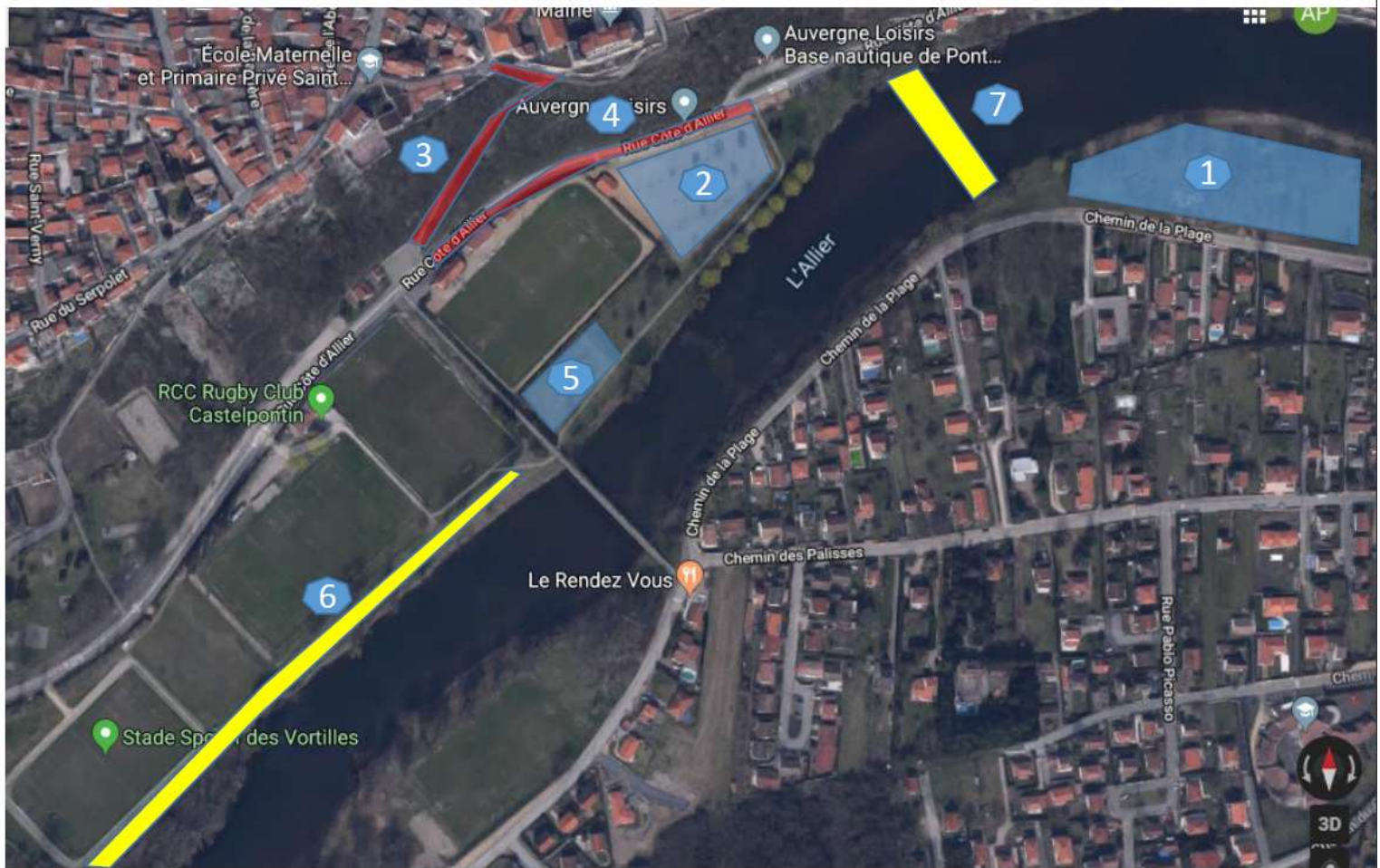
Le ravitaillement en eau n'est pas assuré par l'organisation.

Facultatif :

Une paire de basket pour canoe et paddle

Maillot de bain et chaussettes de rechange pour les activités nautiques.





Mercredi 05 juin 2019 (de 9h à 16h30)



Atelier 1

Plage des Palisse (n°1)
Atelier de précisions
Parcours laser
+ un autre atelier à inventer

Atelier 2

Côte du Loup (n°3)
Atelier de course en côte
+ photo cours mairie
+ énigmes

Atelier 3

Rue côte d'allier (n°4)
Atelier de run & trottinette
En relais sur une boucle sur
la route fermée

Atelier 4

Maison insecte (n°5)
Atelier de Co
Labo Co au doigt
electronique

Atelier 5

Traversée Allier (n°7)
Atelier de paddle assis par
2 sur un paddle en aller
retour avec un relais

Atelier 6

Trail Canoe (n°6)
Atelier de trail canoe en relais
Course trail par 4 puis relais par
2 pour la descente en canoe
jusqu'à la base de loisirs