



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

Les équipes retenues devront confirmer leur inscription en ligne sur [www.unss.org](http://www.unss.org) avant le Mercredi 11/05 délai de rigueur, en précisant juste la catégorie de l'équipe et apporter la liste nominative des élèves sur la fiche équipe le jour J.

### Le Mouv'ergnat c'est quoi ?

- 1 raid multisports avec découverte des activités de pleine nature
- Le RDV de la jeunesse auvergnate pleine nature ouvert à tous
- 11ème édition, 1ère au Lac Chambon
- Le top départ réalisé par Mme le recteur d'académie
- 800 jeunes lycéens de toute la région Auvergne + les élèves de CM1 et CM2 de l'école de Chambon-sur-Lac + jeunes en situation de handicap + étudiants de l'UFRSTAPS à l'encadrement
- 100 professeurs
- 1 lieu UNIQUE : Le Lac Chambon et son Domaine (accueil, restauration, hébergement)
- 1 date : mercredi 25 mai avec un accueil de 300 personnes la veille (avec une animation surprise en soirée)
- Une journée de sensibilisation au développement durable et de découverte d'un territoire
  
- Une nouveauté : un Mouv' numérique et médiatique : Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux pour avoir des informations sur l'animation surprise du mardi soir, des jeux et des exclus ! Vivez en direct l'évènement sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#mouvergnat2016** !
- **Voici le lien de l'évènement Facebook** : <https://www.facebook.com/events/1786000294955359/>  
**le lien de la page Facebook** : <https://www.facebook.com/unssauvergne>  
**Le lien du compte Twitter** : <http://twitter.com/unssauvergne>
- Inscrivez-vous en tant que jeune reporter UNSS via votre professeur d'EPS.  
L'évènement Mouv'ergnat propose à des jeunes dynamiques et volontaires de devenir Reporters Spéciaux de la journée. Encadré par une équipe de professionnel de l'audiovisuel et de la communication, vous couvrirez la manifestation en réalisant des photos, en assistant l'équipe vidéo dans la réalisation d'un reportage, et en faisant vivre en LIVE sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram...). Alors si toi aussi tu souhaites vivre cette journée comme un pro, n'hésite pas ! Il reste encore quelques places !



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

### 1 – PRÉSENTATION DE L'ÉVÈNEMENT

---

L'édition 2016 s'organisera autour de 6 activités proposées : Course d'Orientation – Parcours Run & Bike/Tir à la Carabine Laser (RBTCCL) – Montée Infernale – Pédalos – Tir à l'Arc – Parcours Aventure

Développement durable : Des jerricanes seront prévus par l'organisation sur chaque atelier ainsi que des stands d'informations et de sensibilisation pour trier les déchets. Tous les goûters seront fournis par des producteurs locaux. Ne rien jeter hors des poubelles.

Découverte du territoire : Accueil avec une animation surprise en soirée pour les personnes hébergées + Jeu concours de selfies

### 2 – RÈGLEMENT

---

*RÈGLES DE VIE : Aussi bien sur le site de compétition que sur les lieux d'hébergement, le comportement des participants doit être irréprochable. Tout manquement aux règles de bonne conduite, sera signalé au Chef d'Etablissement et pourra entraîner des sanctions scolaires et sportives (exclusion immédiate de la manifestation).*

*Il est **interdit de fumer** toute la journée y compris entre les épreuves (même règlement qu'en établissement scolaire) et également de **se baigner** en journée et soirée.*

*Chaque participant doit avoir l'équipement nécessaire à la participation au raid.*

**SAVOIR NAGER** : Les participants majeurs ou leur représentant légal pour les mineurs attestent de leurs aptitudes à nager au moins 50 m et à s'immerger, ou présentent un certificat d'une autorité qualifiée à leur enseignant EPS (cf, arrêté du 5 mai 1995).

Chaque enseignant portera une attention particulière aux remplaçants des équipes qui doivent être obligatoirement nageurs.

### ANNULATION

L'organisation se garde la possibilité d'annuler ou de modifier les activités en cas de conditions météorologiques défavorables à la pratique des activités de Pleine Nature.



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

### 3- ÉQUIPES RETENUES (voir avec votre SD UNSS)

---

Equipe de 4 élèves de lycées : garçons, filles ou mixtes (2 sexes différents).

- ♥ Allier : 40 équipes
- ♥ Cantal : 35 équipes
- ♥ Haute Loire : 52 équipes
- ♥ Puy de Dôme : 80 équipes



### 4 – CHANGEMENT DES ÉQUIPES - FORFAIT - CLASSEMENT

---

Organisation Générale : Mylène TOUBANI-BARDET et Laetitia PICARD

Animateur : Pascal VACANT

#### RESPONSABLES DE L'ACCUEIL PAR DEPARTEMENT :

Equipes incomplètes : Erell SALAUN

Allier : Alain VANBELLE

Cantal : André SARRAZIN

Haute-Loire : Alexandre CHALAYE

Puy-de-Dôme : Lucas GUIOT

Informatique : Jean-Philippe PAILHA - Kevin, Carine et Isabelle (SR UNSS) – Lucas et Nathalie (SD 63)

#### PARTICIPATION FINANCIERE :

- Chaque **équipe** inscrite paie une somme forfaitaire de **10 euro** (sauf celle hébergée).
- **Toute personne hébergée** participera aux frais d'organisation à hauteur de **10 euro par personne** (adulte et élèves).

#### FORFAIT :

- Toute équipe déclarée absente et non remplacée à l'interne de l'établissement **à compter du 11/05 se verra encaisser son chèque de 40 euros**. Chaque établissement doit donc prévoir des élèves en remplacement pour assurer son engagement.

- Toute équipe incomplète pourra participer aux activités et éventuellement pourra être complétée sur place (chèque de caution non encaissé) mais la reconstitution de l'équipe sera **obligatoirement GEREE par l'organisateur**



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

### CLASSEMENT :

Le classement final sera réalisé par l'addition des places obtenues sur chaque activité. En cas d'égalité, la priorité sera donnée au temps sur l'atelier **Run and Bike**.

Pas de classement des équipes à 3. Classement des équipes à 4 reconstruites.

### 5 – CONFIRMATION DE PARTICIPATION POUR LES PROFESSEURS

Comme les autres années, TOUS les professeurs sur place **ne pourront suivre leurs élèves et seront à la disposition de l'organisation**. Les services UNSS se réservent le droit de déterminer, selon les besoins, les rôles de chacun tout en respectant au mieux vos souhaits.

Prévoir un chrono et une tenue adaptée à l'activité encadrée.

Ce document (circulaire de l'évènement) tient lieu de convocation officielle pour vos établissements.

### 6– ACCUEIL à la grande plage du Lac Chambon avec dépose des élèves sur le parking (cf. plan)

ACCUEIL : déposer la fiche nominative de vos équipes à l'accueil + prévoir épingles à nourrice pour chaque participant (important) + prévoir un TS Blanc si possible + un numéro téléphone portable afin de prévenir, en cas de problème, l'enseignant responsable sur place.

**Mardi 24 Mai à partir de 18H30 pour les équipes hébergées et le lycée Camille Claudel de Clermont-Fd soit environ 280 personnes.**

Accueil sur l'esplanade du domaine du Lac Chambon (lieu également d'hébergement) :

- 1 responsable par établissement
- confirmation des équipes et modifications éventuelles
- règlement du forfait hébergement et repas du mercredi midi (10 € par personne).
- retrait fiche équipe + dossards + plan
- mardi soir : repas élèves et profs gérés par les A.S + participation obligatoire à l'animation nocturne
- repas du mercredi midi gérés par l'organisation sous forme d'un stand repas. **Les élèves devront se présenter par équipe complète.**



## MOUV'ERGNAT LYCEE

### MERCREDI 25 MAI 2016

### LAC CHAMBON

Mercredi 25 Mai de 07 H 30 à 08 H 45 : accueil pour le retrait des dossards et votre petit déjeuner d'accueil offert.

- CANTAL – PUY-DE-DÔME – ALLIER : Accueil sur l'esplanade du domaine du Lac Chambon
  - 1 responsable par établissement
  - confirmation des équipes et modifications éventuelles
  - vérification des licences en cas de changement
  - retrait fiche équipe + dossards + plan

#### 7 – HÉBERGEMENT : près de 300 personnes hébergées

---

➔ Prévoir les tentes et tout le matériel nécessaire au couchage pour les personnes hébergées en camping. Matériel stocké dans les bus.

L'organisation demandera une participation de 10 euros par personne (élève et professeur) pour l'hébergement et le repas du mercredi midi.

#### 8 – RESTAURATION

---

Pour les élèves et les professeurs arrivant le matin même, pas de pique nique fourni par l'organisation. L'organisation prendra en charge les repas du midi uniquement pour l'équipe d'organisation, les élèves et les enseignants arrivés la veille.

#### 9 – DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

---

<b>MARDI 24 MAI</b>	17 H 00 – 19 H 00	Accueil des équipes hébergées essentiellement de la Haute-Loire
	19 H 00 – 21 H 00	Installation et repas tirés du sac
	21 H 00 – 22 H 30	Animation surprise



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

<b>MERCREDI 25 MAI</b>	07 H 30 à 08 H 30	Accueil des autres équipes Retrait des dossards – petit déjeuner d'accueil - entraînement au flashmob <a href="http://www.youtube.com/watch?v=xJb1UtT-Ne0">http://www.youtube.com/watch?v=xJb1UtT-Ne0</a>
	08 H 45 à 09 H 30	Flashmob géant Top départ de la journée par Mme le Recteur
	09 H 30 à 10 H 00	Déplacement, Appel et Briefing général sur chaque activité Signature de conventions entre le rectorat, les ligues sportives et l'UNSS dans le cadre de l'Année du Sport de l'Ecole à l'université
	10 H 00 à 11 H 00	1 <sup>ère</sup> activité : Les équipes sont réparties sur les 6 ateliers
	11 H 00 à 12 H 00	2 <sup>ème</sup> activité
	12 H 00 à 13 H 00	3 <sup>ème</sup> activité
	13 H 00 à 13 H 30	Repas tiré du sac
	13 H 30 à 14 H 30	4 <sup>ème</sup> activité
	14 H 30 à 15 H 30	5 <sup>ème</sup> activité
	15 H 30 à 16 H 30	6 <sup>ème</sup> activité
	16 H 30 à 17 H 00	Goûters offerts. Flashmob géant
	17 H 00 à 17 H 30	Cérémonie protocolaire Remise des récompenses aux 3 premières équipes (Filles, Mixtes et Garçons) Remise des récompenses : Jeu Selfies

**Attention** : respect obligatoire des horaires. En cas de retard, les équipes passeront directement à la 2<sup>ème</sup> rotation afin de ne pas gêner l'organisation.

### 10 – ACTIVITÉS - MATÉRIEL

**IMPORTANT** : Équipement individuel obligatoire



1 PETIT sac à dos

1 short ou survêtement de rechange suite aux activités nautiques

1 serviette

- 1 k-way ou coupe VENT + 1 tenue adaptée pour l'activité nautique (Attention pas de maillot de bain seul sur le pédalo)



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

- 1 bonne paire de chaussures fermées
- 1 montre ou chrono pour l'atelier CO
- FACULTATIF : lunettes et gants en VTT

Pas de stockage à l'accueil. **Les élèves doivent arriver prêts** avec les affaires nécessaires pour le jour J, des vêtements de rechange ainsi que leurs repas qu'ils garderont avec eux.

LE SAC SUIVRA TOUTE LA JOURNEE. Il est donc indispensable de prévoir un PETIT SAC AVEC UN MINIMUM DE RECHANGE ET LE PIQUE NIQUE.

Matériels de compétition fournis : gilet pour les épreuves nautiques, VTT et casque pour les épreuves VTT et baudriers sont fournis par l'organisateur.

Ne pas amener d'objets de valeur (l'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol).

Attention au portable sur les activités nautiques (prévoir un sac plastique pour le protéger).  
Vestiaires filles dans la salle polyvalente du camping.

### 11 – SECOURS

---

Présence d'un médecin (Dr RAMAMONJISOA Jacques) et de deux équipes de secours

### 12 – PARKING BUS sur le grand parking du Domaine du Lac Chambon (cf. plan joint)

---

Le parking sera géré par les signaleurs du LP Camille Claudel de Clermont-Ferrand.

Une **réunion des chauffeurs est prévue à 11h** (pour information, les repas non pris en charge par les compagnies de transport sont réservés par l'organisation au restaurant du domaine du lac).

Merci de les prévenir !



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 25 MAI 2016 LAC CHAMBON

### 13 - DIVERS : PHOTOGRAPHIE – VIDÉO : le Mouv' à fond sur les réseaux !

D'une manière générale, les élèves autorisent l'organisation à utiliser les images prises à l'occasion du Mouv'ergnat sans contrepartie financière et sans aucune réserve sur tous supports (documents de promotion, publicité, magazines) édités par l'UNSS et ses partenaires.

Les services de l'UNSS, organisateurs de cet évènement d'envergure, tiennent à remercier le **Rectorat** et les partenaires de leurs aides précieuses qui contribuent grandement à la réussite de cette journée.

Le Conseil Régional Auvergne-Rhône Alpes finance l'organisation de cette manifestation.

La communauté de Communes du Massif du Sancy, le conseil départemental du Puy-de-Dôme et la mairie de Murol et l'office du tourisme Massif du Sancy apportent un soutien technique, logistique et financier.

CEVEO est partenaire du Mouvergnat 2016.

Cévéo, c'est 10 destinations en France pour vous accueillir dans le cadre d'un séjour de plein Air

En hiver ou au printemps

Ski Alpin dans les Alpes, nordique dans le Jura, Stage de Voile sur l'Atlantique, Paddle et Kite surf en

Méditerranée, ... Soyez curieux : <http://www.ceveo.com/>

Le crédit mutuel et Fan Auvergne nous accompagnent et mouv' avec nous : visitez leur site !

[www.cmmc.fr](http://www.cmmc.fr) et [www.fan-auvergne.fr](http://www.fan-auvergne.fr)

Ardesy offre l'eau aux jeunes.

Kinic est notre partenaire communication de l'évènement.

**Contacts pour en savoir plus : votre Service Départemental UNSS**

Mylène TOUBANI-BARDET et Laetitia PICARD

Directrices Régionales UNSS

04.73.29.49.50 / 06.07.54.93.87

[sr-clermont-ferrand@unss.org](mailto:sr-clermont-ferrand@unss.org)

Pascal VACANT

Directeur Départemental UNSS P.D.D.

06.83.59.09.89.

[sd063@unss.org](mailto:sd063@unss.org)