



# Le MOUV' LYCEE 63



**MERCREDI 14 OCTOBRE 2015**  
**A la plaine du CERREY à RIOM**

Activités **RUN and BIKE, C.O. et TIR** (à l'arc et laser)  
(EQUIPES DE **3** PAR CATEGORIE GARCONS, FILLES, MIXTES)

## INSCRIPTION EN LIGNE

du **30 Septembre 2015** jusqu'au **Mercredi 7 Octobre 2015** clôture à **23 h 55 (dernier délai)**  
(Afin d'organiser au mieux le transport des équipes). (Bien inscrire **M** pour mixte, **G** pour garçon et **F** pour fille, ainsi que le numéro d'équipe devant chaque nom d'élèves)

**ATTENTION NOUS LIMITONS LE NOMBRE D'EQUIPES A 120**

## ❖ Organisation

➔ **Accueil à 13h00**

➔ **Prévoir des marqueurs permanents**

afin de noter les numéros d'équipes sur le dos de la main

➔ feuille de route, répartition par raid (4)

## Sécurité

Le port du casque en vélo est obligatoire, **Casque personnel souhaitable**  
**Apporter un chrono ou une montre pour la Co**

## 📢 Briefing sur les activités

🕒 **13h 00** Accueil des équipes

🕒 **13h 30** sur le site tous les participants et accompagnateurs

🕒 **13h 45** Début des activités, Rotation des ateliers toutes les 45 minutes



① **C.O** (course aux scores)

② **Initiation Tir à l'arc**

③ **Run and Bike** Parcours de 2000 m

④ **Tir sportif**

Pour le classement : 3 catégories (Fille, Mixte, Garçon), addition des places de l'équipe dans chaque activité (le plus petit score est vainqueur)

🕒 **16h45 RESULTATS**

## Détails

Les vestiaires et les douches du Centre régional de Tir à l'Arc seront mis à disposition des participants mais resteront ouverts (prévoir la gestion des sacs et affaires par les établissements).

**Chaque établissement inscrit doit prévoir plusieurs collègues (au moins 2) à disposition de l'organisation. (en même temps que l'inscription en ligne avant le 7 OCTOBRE 2015)**